



## Formas de Mão Vazia - Hard

Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Clube	Nome	País
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	4/5 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AKCS	Duarte Domingos	Portugal
				2º	AKCRM	Lourenço Carvalho	Portugal
				3º	AKCRM	Duarte Figueira	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	6/7 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	APKO	Fabio Aioanei	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	Lucas Cardoso	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/10 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AKCR - Leiria	Tiago Ritto	Portugal
				2º	AKCS	Dinis Domingos	Portugal
				3º	AKCR - Leiria	Rodrigo Elias	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/10 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	AKCS	Mateus Ramalheira	Portugal
				2º	CPKP	Tomás Romão	Portugal
				3º	AKCS	Martim Reis	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	11/13 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AK Caldas da Rainha	Lucas Rodrigues	Portugal
				2º	Kempo ACD Carapalha	Marco Patrício	Portugal
				3º	AKCR - Leiria	Igor Santos	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	11/13 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	APKO	Tiago Nunes	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	João Pimentel	Portugal
				3º	AKCA	Guilherme Oliveira	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	11/13 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCC - Coimbra	Fábio Duarte	Portugal
				2º	AKCS	Rafael Santo	Portugal
				3º	AK Caldas da Rainha	Gabriel Queirós	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AKCR - Leiria	Luis Belo	Portugal
				2º	Kempo ACD Carapalha	João Santos	Portugal
				3º	Ass. Rico Duelo	Moisés Sousa	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	AK Caldas da Rainha	Martim Carvalho	Portugal
				2º	AK Caldas da Rainha	João Mário Silva	Portugal
				3º	AKCA	Pedro Sampaio	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	Kempo ACD Carapalha	Duarte Guimarães	Portugal
				2º	AK Caldas da Rainha	Afonso Morais	Portugal
				3º	AK Caldas da Rainha	Diogo Tomás	Portugal



# FPLK - KEMPO

FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	UDCAS	Afonso Ribeiro	Portugal
				2º	Ass. Rico Duelo	Pedro Jorge	Portugal
				3º	Kempo ACD Carapalha	André Nunes	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCS	Ricardo Henriques	Portugal
				2º	Ass. Rico Duelo	Leonardo Ribeiro	Portugal
				3º	AKCR - Leiria	Diogo Oliveira	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Kempo ACD Carapalha	Pedro Mendes	Portugal
				2º	Ass. Rico Duelo	David Redondo	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCR - Leiria	Rúben Pascoal	Portugal
				2º	AKCS	Tomé Mena	Portugal
				3º	CPKP	Eduardo Elvas	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	40+ Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Kempo ACD Carapalha	Valter Frade	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	40+ Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	Coimbra Fight Club	Marco Lopes	Portugal
				2º	AKCR - Leiria	Gonçalo Matos	Portugal
				3º	UDCAS	João Miranda	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	6/7 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCS	Carolina Santo	Portugal
				2º	Coimbra Fight Club	Camila Pedro	Portugal
				3º	AKCRM	Matilde Urbano	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/10 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCS	Margarida Faustino	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	Iara Elói	Portugal
				3º	AK Caldas da Rainha	Lara Marques	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	8/10 Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1º	AK Caldas da Rainha	Maria Rebelo	Portugal
				2º	CPKP	Maria Duarte	Portugal
				3º	APKO	Fabiana Fernandes	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	11/13 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Iara Rodrigues	Portugal
				2º	Ginásio Corpo Louco	Maria Vieira	Portugal
				3º	UDCAS	Daniela Silva	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	11/13 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AK Caldas da Rainha	Maria Máximo	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	Jéssica Almeida	Portugal
				3º	AKCC - Coimbra	Matilde Marques	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	Kempo ACD Carapalha	Beatriz Marcelino	Portugal
				2º	UDCAS	Silvana Martins	Portugal
				3º	UDCAS	Tatiana Aleixo	Portugal



# FPLK - KEMPO

FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1º	AK Caldas da Rainha	Luz Rodrigues	Portugal
				2º	UDCAS	Francisca Soeiro	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	14/15 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AK Caldas da Rainha	Sara Quaresma	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	Maria Beatriz Cardoso	Portugal
				3º	AKCC - Coimbra	Anaísa Gomes	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	16/17 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Leonor Santos	Portugal
				2º	AK Caldas da Rainha	Andreia Fialho	Portugal
				3º	AK Caldas da Rainha	Joana Figueiredo	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCR - Leiria	Helena Gonçalves	Portugal
				2º	UDCAS	Beatriz Marques	Portugal
				3º	UDCAS	Érica Aleixo	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	18/29 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	Ginásio Corpo Louco	Cátia Batista	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	Joana Mortágua	Portugal
				3º	UDCAS	Carolina Fonseca	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - HARD	40+ Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Verónica Silva	Portugal

## Formas de Mão Vazia - Soft

Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Clube	Nome	País
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	4/5 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AKCS	Duarte Domingos	Portugal
				2º	AKCRM	Lourenço Carvalho	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	6/7 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	APKO	Fabio Aionei	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	Lucas Cardoso	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	8/10 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AKCRM	Rodrigo Elias	Portugal
				2º	AKCR - Leiria	Tiago Ritto	Portugal



# FPLK - KEMPO

	VAZIA - SOFT		Laranja		3º	AKCS	Francisco Azinheira	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	8/10 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	AKCS	Martim Reis	Portugal
					2º	AKCRM	Guilherme Piedade	Portugal
					3º	CPKP	Tomás Romão	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	11/13 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AK Caldas da Rainha	Lucas Rodrigues	Portugal
					2º	Coimbra Fight Club	João Rosa	Portugal
					3º	AKCC - Coimbra	Tomás Romão	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	11/13 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	APKO	Tiago Nunes	Portugal
					2º	AKCC - Coimbra	Francisco Costa	Portugal
					3º	AK Caldas da Rainha	Daniel Plamadela	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	11/13 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCS	Rafael Santo	Portugal
					2º	AK Caldas da Rainha	Gabriel Queirós	Portugal
					3º	AKCC - Coimbra	Fábio Duarte	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	14/15 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	AK Caldas da Rainha	Martim Carvalho	Portugal
					2º	KSD - Casa das Artes de Arraiolos	João Loios	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	16/17 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Ass. Rico Duelo	Moisés Sousa	Portugal
					2º	Ass. Rico Duelo	Pedro Jorge	Portugal
					3º	Kempo ACD Carapalha	André Nunes	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	16/17 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	AKCRM	Eduardo Souza	Portugal
					2º	AKCR - Leiria	Diogo Oliveira	Portugal
					3º	KSD - Casa das Artes de Arraiolos	Gonçalo Silva	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	16/17 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCS	Ricardo Henriques	Portugal
					2º	AK Caldas da Rainha	Diogo Tomás	Portugal
					3º	Ass. Rico Duelo	Leonardo Ribeiro	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	18/29 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Ass. Rico Duelo	David Redondo	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	18/29 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCR - Leiria	Ruben Pascoal	Portugal
					2º	CPKP	Eduardo Elvas	Portugal
	FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	40+ Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Kempo ACD Carapalha	Valter Frade	Portugal



# FPLK - KEMPO

FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	40+ Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCR - Leiria	Gonçalo Matos	Portugal
				2º	Coimbra Fight Club	Marco Lopes	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	4/5 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCS	Camila Ramalheira	Portugal
				2º	AKCRM	Matilde Urbano	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	6/7 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCS	Carolina Santo	Portugal
				2º	Coimbra Fight Club	Camila Pedro	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	8/10 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Iara Elói	Portugal
				2º	Ginásio Corpo Louco	Maria Bandeira	Portugal
				3º	Ass. Rico Duelo	Iris Ribeiro	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	11/13 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Iara Rodrigues	Portugal
				2º	AK Caldas da Rainha	Leonor Pereira	Portugal
				3º	AKCRM	Miriam Frazão	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	11/13 Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1º	AK Caldas da Rainha	Maria Rebelo	Portugal
				2º	CPKP	Maria Duarte	Portugal
				3º	AK Caldas da Rainha	Luz Rodrigues	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	11/13 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AK Caldas da Rainha	Maria Máximo	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	Jéssica Almeida	Portugal
				3º	AKCC - Coimbra	Matilde Marques	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	14/15 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	Kempo ACD Carapalha	Beatriz Frade	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	Diana Freitas	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	14/15 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Maria Beatriz Cardoso	Portugal
				2º	AKCC - Aveleira	Samanta Lopes	Portugal
				3º	AKCC - Coimbra	Anáisa Gomes	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	16/17 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Leonor Santos	Portugal
				2º	AK Caldas da Rainha	Marta Noronha	Portugal
				3º	AK Caldas da Rainha	Maria Marques	Portugal
FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	18/29 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	Ginásio Corpo Louco	Cátia Batista	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	Joana Mortágua	Portugal



# FPLK - KEMPO

	FORMAS DE MÃO VAZIA - SOFT	40+ Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Verónica Silva	Portugal
--	----------------------------	----------	-----------------	------	----	----------------	----------------	----------

## Formas com Armas - Hard

	Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Clube	Nome	País
	FORMAS COM ARMAS - HARD	8/10 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AKCR - Leiria	Tiago Ritto	Portugal
2º					AKCC - Coimbra	Lucas Pimenta	Portugal	
	FORMAS COM ARMAS - HARD	8/10 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	CPKP	Tomás Romão	Portugal
2º					AKCS	Mateus Ramalheira	Portugal	
3º					AKCS	Martim Reis	Portugal	
	FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AKCC - Coimbra	Tomás Simões	Portugal
2º					AK Caldas da Rainha	Lucas Rodrigues	Portugal	
3º					AKCR - Leiria	Igor Santos	Portugal	
	FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	AKCC - Coimbra	João Pimentel	Portugal
2º					AKCC - Coimbra	João Coelho	Portugal	
3º					AKCC - Coimbra	André Rodrigues	Portugal	
	FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCC - Coimbra	Fábio Duarte	Portugal
2º					AKCS	Rafael Santo	Portugal	
3º					AK Caldas da Rainha	Gabriel Queirós	Portugal	
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AKCR - Leira	Luis Belo	Portugal
2º					Ass. Rico Duelo	Moisés Sousa	Portugal	
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	AK Caldas da Rainha	Martim Carvalho	Portugal
2º					AK Caldas da Rainha	João Mário Silva	Portugal	
	FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AK Caldas da Rainha	Diogo Tomás	Portugal
2º					AK Caldas da Rainha	Afonso Morais	Portugal	



# FPLK - KEMPO

FORMAS COM ARMAS - HARD	16/17 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCS	Ricardo Henriques	Portugal
				2º	Ass. Rico Duelo	Leonardo Ribeiro	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	18/29 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Kempo ACD Carapalha	André Nunes	Portugal
				2º	Kempo ACD Carapalha	Pedro Mendes	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	18/29 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCR - Leiria	Ruben Pascoal	Portugal
				2º	AKCS	Tomé Mena	Portugal
				3º	CPKP	Eduardo Elvas	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	40+ Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Kempo ACD Carapalha	Valter Frade	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	40+ Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCR - Leiria	Gonçalo Matos	Portugal
				2º	Coimbra Fight Club	Marco Lopes	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	6/7 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCS	Carolina Santo	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	8/10 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCS	Margarida Faustino	Portugal
				2º	AK Caldas da Rainha	Lara Marques	Portugal
				3º	AKCA	Eva Ribeiro	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Iara Rodrigues	Portugal
				2º	Ginásio Corpo Louco	Maria Vieira	Portugal
				3º	AKCRM	Miriam Frazão	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1º	AK Caldas da Rainha	Luz Rodrigues	Portugal
				2º	AK Caldas da Rainha	Maria Rebelo	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	11/13 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AK Caldas da Rainha	Maria Máximo	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	Jéssica Almeida	Portugal
				3º	AKCC - Coimbra	Matilde Marques	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	14/15 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Anaisa Gomes	Portugal
				2º	AKCC - Aveleira	Samanta Lopes	Portugal
				3º	AKCC - Coimbra	Maria Beatriz Cardoso	Portugal
FORMAS COM ARMAS - HARD	16/17 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Leonor Santos	Portugal
				2º	AK Caldas da Rainha	Maria Marques	Portugal
				3º	AK Caldas da Rainha	Marta Noronha	Portugal



	FORMAS COM ARMAS - HARD	18/29 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCR - Leiria	Helena Gonçalves	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	18/29 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Joana Mortágua	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - HARD	40+ Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Verónica Silva	Portugal

## Formas com Armas - Soft

	Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Clube	Nome	País
	FORMAS COM ARMAS - SOFT	8/10 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AKCS	Dinis Domingos	Portugal
2º					AKCS	Francisco Azinheira	Portugal	
3º					AKCRM	Rodrigo Elias	Portugal	
	FORMAS COM ARMAS - SOFT	8/10 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	AKCS	Martim Reis	Portugal
2º					AKCRM	Guilherme Piedade	Portugal	
3º					AKCRM	Eduardo Alves	Portugal	
	FORMAS COM ARMAS - SOFT	11/13 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AKCC - Coimbra	Tomás Simões	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - SOFT	11/13 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	AKCC - Coimbra	Francisco Costa	Portugal
					2º	AK Caldas da Rainha	Daniel Plamadela	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - SOFT	11/13 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCS	Rafael Santo	Portugal
					2º	AKCC - Coimbra	Fábio Duarte	Portugal
					3º	Coimbra Fight Club	Diogo Santos	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - SOFT	16/17 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	Ass. Rico Duelo	Moisés Sousa	Portugal
					2º	Kempo ACD Carapalha	André Nunes	Portugal
	FORMAS COM ARMAS - SOFT	16/17 Anos	Púrpura - Verde	Masc.	1º	AKCRM	Eduardo Souza	Portugal
					2º	AK Caldas da Rainha	Martim Carvalho	Portugal
					3º	Coimbra Fight Club	Rui Lemos	Portugal
	FORMAS COM	16/17 Anos	Castanho -	Masc.	1º	AKCS	Ricardo Henriques	Portugal



# FPLK - KEMPO

ARMAS - SOFT	10/17 Anos	Negro	Masc.	2º	Ass. Rico Duelo	Leonardo Ribeiro	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	18/29 Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	AKCR - Leiria	Ruben Pascoal	Portugal
				2º	AKCS	Tomé Mena	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	40+ Anos	Castanho - Negro	Masc.	1º	Coimbra Fight Club	Marco Lopes	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	6/7 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCS	Carolina Santo	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	8/10 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCS	Constança Henriques	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	Iara Elói	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	11/13 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Iara Rodrigues	Portugal
				2º	AKCRM	Mariam Frazão	Portugal
				3º	AK Caldas da Rainha	Leonor Pereira	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	11/13 Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1º	AK Caldas da Rainha	Luz Rodrigues	Portugal
				2º	CPKP	Maria Duarte	Portugal
				3º	Coimbra Fight Club	Leonor Soares	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	11/13 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AK Caldas da Rainha	Maria Máximo	Portugal
				2º	AKCC - Coimbra	Jéssica Almeida	Portugal
				3º	AKCC - Coimbra	Matilde Marques	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	14/15 Anos	Branco - Laranja	Fem.	1º	Kempo ACD Carapalha	Beatriz Marcelino	Portugal
				2º	Kempo ACD Carapalha	Beatriz Frade	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	14/15 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AKCC - Aveleira	Samanta Lopes	Portugal
				2º	Ak Caldas da Rainha	Sara Quaresma	Portugal
				3º	AKCC - Coimbra	Maria Beatriz Cardoso	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	16/17 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Leonor Santos	Portugal
				2º	AK Caldas da Rainha	Marta Noronha	Portugal
				3º	AK Caldas da Rainha	Joana Figueiredo	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	18/29 Anos	Castanho - Negro	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Joana Mortágua	Portugal
FORMAS COM ARMAS - SOFT	40+ Anos	Púrpura - Verde	Fem.	1º	AKCC - Coimbra	Verónica Silva	Portugal



## Formas de Mão Vazia - Adaptado

Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Clube	Nome	País
FORMAS DE MÃO VAZIA - ADAPTADO	8/10 Anos	Branco - Laranja	Masc.	1º	AKCRM	João Afonso	Portugal

## Formas de Equipas Mão Vazia

Especialidade	Idade	Gradação	Class.	Nome de Equipa	Clube	Nome	País
Formas de Equipas de Mão Vazia	30+ Anos	Castanho - Negro	1º	Kempo ACD Carapalha	Kempo Carapalha	Marco Patrício	Portugal
						Pedro Mendes	Portugal
						André Nunes	Portugal
			2º	APKO	APKO	Cátia Fernandes	Portugal
						Rodrigo Ribeiro	Portugal
						Tiago Nunes	Portugal
			3º	Kempo ACD Carapalha	Kempo Carapalha	Valter Frade	Portugal
						Beatriz Marcelino	Portugal
						Beatriz Frade	Portugal

## Defesa Pessoal



# FPLK - KEMPO

	Especialidade	Idade	Gradação	Género	Class.	Clube	Nome	País
	Defesa Pessoal	4/13 Anos	-	-	1º	ADC - DP Condeixa	Rui Galvão	Portugal
2º					ADC - DP Condeixa	Joana Mendes	Portugal	
3º					ADC - DP Condeixa	Micael Rocha	Portugal	
	Defesa Pessoal	14/17 Anos (A)	-	-	1º	ADC - DP Condeixa	Guilherme Albuquerque	Portugal
2º					KSD - Casa das Artes Arraiolos	Guilherme Mota	Portugal	
3º					KSD - Casa das Artes Arraiolos	Gonçalo Silva	Portugal	
	Defesa Pessoal	14/17 Anos (B)	-	-	1º	AK Caldas da Rainha	Tatiana Clemente	Portugal
2º					Ass. Rico Duelo	Leonardo Ribeiro	Portugal	
3º					UDCAS	Rui Valente	Portugal	
	Defesa Pessoal	18/29 Anos	-	-	1º	ADC - DP Condeixa	Inês Marques	Portugal
2º					UDCAS	Carolina Fonseca	Portugal	
3º					UDCAS	Érica Aleixo	Portugal	
	Defesa Pessoal	30+ Anos	-	-	1º	UDCAS	João Miranda	Portugal