



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2020



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Plano de Atividades 2020

ORGANIZAÇÃO DE QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS

Nome da Prova	Datas	Nº Dias	Nº praticantes	Orgaº	Atribuição de Títulos Nacionais
Torneio Distrital Aveiro	04/jan	1	200	FPLK	SIM
Torneio Distrital Braga	11/jan	1	200	FPLK	SIM
Torneio Distrital Bragança	12/jan	1	100	FPLK	SIM
Torneio Distrital Castelo Branco	18/jan	1	300	FPLK	SIM
Torneio Distrital Coimbra	18/jan	1	500	FPLK	SIM
Torneio Distrital Évora	25/jan	1	100	FPLK	SIM
Torneio Distrital Faro	25/jan	1	100	FPLK	SIM
Torneio Distrital Leiria	01/fev	1	500	FPLK	SIM
Torneio Distrital Lisboa	02/fev	1	600	FPLK	SIM
Torneio Distrital Portalegre	01/fev	1	100	FPLK	SIM
Torneio Distrital Porto	05/jan	1	400	FPLK	SIM
Torneio Distrital Santarém	08/fev	1	500	FPLK	SIM
Torneio Distrital Viseu	09/fev	1	100	FPLK	SIM
Taça de Portugal	7,8 novembro	2	800	FPLK	SIM
Taça E-Kempo Tradicional	6, 7junho	2	500	FPLK	SIM
Taça E-Kempo Desportiva	4, 5 julho	2	500	FPLK	SIM
Taça Gladiadores	21/out	1	300	FPLK	SIM
Campeonato Nacional Cadetes	2,3 outubro	2	400	FPLK	SIM
Campeonato Nacional Juniores	16,17 outubro	2	400	FPLK	SIM
Campeonato Nacional Seniores	6,7 Novembro	2	400	FPLK	SIM
Campeonato Regional Norte	22/fev	1	450	FPLK	SIM
Campeonato Regional Centro	15/fev	1	600	FPLK	SIM
Campeonato Regional Sul	29/fev	1	250	FPLK	SIM
11º Campeonato Nacional	4,5dezembro	2	1.000	FPLK	SIM
10º WAC Open Mundial	2,3,4,5 junho	4	6.000	FPLK	CANCELADO COVID 19



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

ORGANIZAÇÃO DE QUADROS COMPETITIVOS INTERNACIONAIS

Nome da Prova	Data	Tipo	Disciplina	Escalões	Sexo
Open Nórdico - Lund-Suécia (Set 2020)	24/09/2020	Circuito Mundial	Formas e Combate	Júnior/Sénior, Veteranos	M/F
Open Punho de África	22/10/2020	Circuito Mundial	Formas e Combate	Júnior/Sénior, Veteranos	M/F
Taça do Mundo - Hungria	06/02/2020	Circuito Mundial	Formas e Combate	Júnior/Sénior, Veteranos	M/F
Campeonato Europeu - Eslováquia	06/11/2020	Circuito Europeu	Formas e Combate	Júnior/Sénior, Veteranos	M/F
Campeonato Mundial - Hammamet - Tunisia	03/09/2020	Camp. Mundo (Fase Final)	Formas e Combate	Júnior/Sénior, Veteranos	M/F
Premier League - Budapeste - Hungria	07/03/2020	Circuito Europeu	Formas e Combate	Júnior/Sénior, Veteranos	M/F
Premier League - Barbanza - Espanha	17/10/2020	Circuito Europeu	Formas e Combate	Júnior/Sénior, Veteranos	M/F
TAFISA World Games	01/10/2020	Circuito Mundial	Formas e Combate	Júnior/Sénior, Veteranos	M/F
Mundial Unificado - Todos os escalões - Caldas da rainha - Portugal (Cancelado COVID 19)	01/04/2020	Camp. Mundo (Apuramento)	Formas e Combate	Júnior/Sénior, Veteranos	M/F

PROGRAMA DAS AÇÕES DE PREPARAÇÃO/ESTÁGIOS

Nº Ação	Ação de Preparação	Dimensão	Disciplina	Escalaço	Sexo	Datas		Local	Nº Elementos
						Início /	Fim		
1	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior, Sénior, Vet.	Ambos	04/01/2020	05/01/2020	A designar	60
2	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior, Sénior, Vet.	Ambos	18/01/2020	19/01/2020	A designar	60
3	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior, Sénior, Vet.	Ambos	01/02/2020	02/02/2020	A designar	60
4	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior, Sénior, Vet.	Ambos	15/02/2020	16/02/2020	A designar	60
5	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior, Sénior, Vet.	Ambos	21/02/2020	23/02/2020	A designar	60
6	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior, Sénior, Vet.	Ambos	14/03/2020	15/03/2020	A designar	60
7	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior, Sénior, Vet.	Ambos	22/08/2020	23/08/2020	A designar	60
8	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior, Sénior, Vet.	Ambos	05/09/2020	06/09/2020	A designar	60
9	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior, Sénior, Vet.	Ambos	12/09/2020	13/09/2020	A designar	60
10	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior, Sénior, Vet.	Ambos	30/10/2020	31/10/2020	A designar	60
11	Treino nacional de Seleção	Nacional	Formas/Combate	Júnior, Sénior, Vet.	Ambos	13/11/2020	14/11/2020	A designar	60



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

AÇÕES FORMAÇÃO

Nome da Prova	Datas	Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Treino captação Jovens talentos	janeiro	1	500	FPLK
Treino captação Jovens talentos	fevereiro	1	500	FPLK
Treino captação Jovens talentos	março	1	500	FPLK
Treino captação Jovens talentos	junho	1	500	FPLK
Ação Formação Treinadores	janeiro	1	100	FPLK
Ação Formação Treinadores	março	1	100	FPLK
Ação Formação Treinadores	maio	1	100	FPLK
Ação Formação Treinadores	julho	1	200	FPLK
Encontro Seleções	março	1	200	FPLK
Encontro Seleções	setembro	1	200	FPLK
Ação Formação Árbitros	janeiro	1	100	FPLK
Ação Formação Árbitros	março	1	100	FPLK
Ação Formação Árbitros	setembro	1	100	FPLK
Ação de Sensibilização - Ética no Desp.	janeiro	1	17	FPLK
Ação de Sensibilização - Ética no Desp.	fevereiro	1	20	FPLK
Ação de Sensibilização - Ética no Desp.	março	1	10	FPLK
Ação de Sensibilização - Ética no Desp.	abril	1	15	FPLK
Ação de Sensibilização - Ética no Desp.	maio	1	15	FPLK
Ação de Sensibilização - Ética no Desp.	junho	1	15	FPLK
Ação de Sensibilização - Ética no Desp.	julho	1	15	FPLK
Ação de Sensibilização - Ética no Desp.	setembro	1	15	FPLK



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

KEMPO ADAPTADO

Nome da Prova	Datas	Nº Dias	Nº praticantes	Organização
Aulas de Implementação	janeiro	15	211	FPLK
Aulas de Implementação	fevereiro	15	211	FPLK
Aulas de Implementação	março	15	211	FPLK
Aulas de Implementação	julho	15	211	FPLK
Aulas de Implementação	agosto	15	211	FPLK
Aulas de Implementação	setembro	15	211	FPLK
Aulas de Implementação	outubro	15	211	FPLK
Aulas de Implementação	novembro	15	211	FPLK
Aulas de Implementação	dezembro	15	211	FPLK
Ação Formação Árbitros K.A.	maio	1	100	FPLK
Ação Formação Árbitros K.A.	setembro	1	100	FPLK



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

EXERCÍCIO DE 2020 ORÇAMENTO DE RENDIMENTOS 2020

Designação	Receitas Previstas
Proveitos Associativos	175 000
Taxas de inscrição em provas e campeonatos	70 000
Quotas	60 000
Licenças	10 000
Exames graduação	10 000
Formação	25 000
Proventos suplementares	10 000
Patrocínios	10 000
Subsídios à Exploração	744 279
Instituto do Desporto	
Actividades regulares	392 000
Eventos desportivos	80 000
Desporto para todos -(IPDJ/INR)	150 000
Formação	5 000
Outras entidades	
Autarquias	100 000
IEFP	17 279
Outros Proveitos e Ganhos Operacionais	6 951
Donativos	5 000
Outros Proveitos	1 951
Total das Receitas para o Exercício de 2020	936 230



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

EXERCÍCIO DE 2020 ORÇAMENTO DE DESPESAS

Designação	Custos Previstos
Organização e gestão da Federação	164 330
Desenvolvimento da actividade desportiva	430 500
Seleccões nacionais e Alto Rendimento	116 400
Formação	30 000
Eventos Desportivos	195 000
Total das Despesas para o Exercício de 2020	<u>936 230</u>



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

EXERCÍCIO DE 2020 ORÇAMENTO DO DESENVOLVIMENTO E PRÁTICA E DESPORTIVA

ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO

164 330

Recursos humanos

91130

Director de operações

21 178

Secretariado

45 919

Limpeza

8 633

Apoio Jurídico

14 800

Seguros acidentes trabalho

600

Recursos materias e tecnológicos e Fornecentos e serviços externos

73 200

Fornecimento e Serviços

49 700

Trabalhos especializados

5 000

Promoção e divulgação da modalidade

3 000

Audiovisuais

3 000

Conservação e reparação

3 000

Despesas bancárias

200

Ferramentas e utensilios

400

Material de Escritório

2 000

Combustiveis

2 000

Electricidade

350

Honorários

2 500

Água

150

Deslocações e estadas

2 500

Rendas e alugueres

15 000

Comunicação

2 600

Seguros

5 000

Contencioso e notariado

1 000

Despesas de representação

500

Limpeza, higiene e conforto

1 500

Gastos de Financiamento

1 500



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Equipamento administrativo	10 000
Web site programação	12 000

DESENVOLVIMENTO DA ACTIVIDADE DESPORTIVA **430 500**

Recursos humanos - DAD	<u>5 000</u>
Desenvolvimento da prática desportiva	5 000

Quadros competitivos nacionais sob a forma de concentração ou circuito nacional	<u>53 500</u>
Torneios distritais	19 500
Taça de Portugal	3 500
Taça Sport Kempo	3 500
Taça Gladiadores	2 000
Campeonatos Nacionais	25 000

Apoio à deslocação de clubes ao estrangeiro	<u>50 000</u>
--	----------------------

Apoios ao desenvolvimento do desporto para pessoas com deficiência	<u>30 000</u>
Kempo Adaptado	30 000

Desenvolvimento Desporto Feminino	<u>10 000</u>
--	----------------------



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Outras desp.e aquisições de apoio ao projecto de desen atividade desportiva	118 000
Seguros desportivos	40 000
Filiações nacionais	3 000
Filiações internacionais	10 000
Equipamentos desportivos	20 000
Reuniões Federações internacionais	15 000
Aquisição de viatura	30 000
Projeto inovador do desenvolvimento da prática desportiva	10 000
Kempo Gladiadores	10 000
Ética no desporto	4 000
Ações de sensibilização	4 000
Programa Nacional Desporto para Todos	150 000
Projeto Kempo Adaptado para Todos	150 000
SELECÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO	116 400
Seleções nacionais - Preparação	26 000
Seleção A	15 000
Seleção B	11 000
Seleções nacionais - Competição	79 900
Open Nórdico - Lund - Suécia	3 000
Open Sport Kempo - Hammamet Tunisia	3 000
Taça do Mundo - Hungria	11 000
Campeonato Europeu - Eslováquia	6 000
Campeonato Mundial - Hammamet Tunisia	30 000
Premier League - Budapeste - Hungria	5 000
Premier League - Barbanza - Espanha	2 000
Mundial Unificado - Todos os escalões - Caldas Rainha	1 500
Jogos Mundiais TAFISA	5 000



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

Equipamentos desportivos 13 400

Enquadramento Humano - ARSN

Médicos

Selecionadores/Treinadores

10 500

2 500

8 000

EXERCÍCIO DE 2020 ORÇAMENTO DE FORMAÇÃO

Designação	Custos Previstos
Formação	
Arbitragem	
Formação de Árbitros	5 000
Treinadores	
Formação Treinadores Grau I	15 000
Formação Treinadores Grau II	10 000
Total das despesas com formação 2020	30 000



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE LOHAN TAO KEMPO

Utilidade Pública Desportiva

EXERCÍCIO DE 2020 ORÇAMENTO DE EVENTOS DESPORTIVOS

Designação	Custos Previstos
Evento Internacional WAC 2020 - World All Styles Championship	160 000
Seguros de eventos	5 000
Total das despesas com eventos 2020	<u>195 000</u>